



SPORT ACTIVE PLUS

Check-up **Médico-Desportivo**

Como funciona?

O Check-Up **Sport Active Plus** é composto por uma consulta médica, pela realização de um estudo analítico, pela avaliação dos seus dados biométricos*, e pela avaliação da composição da sua massa corporal. Com o objectivo de excluir situações de patologias, particularmente cardiovasculares e respiratórias.

Todos os meios de diagnóstico e consultas que compõem o Check-Up, são realizados num único dia.

Após aprovação nos testes efectuados, será emitido o Certificado de avaliação Médico-Desportiva de acordo com o DR. Nº 238 de 13.12.2006

O Certificado de avaliação Médico-Desportivo tem validade anual, devendo ser realizado no momento da inscrição dos agentes desportivos nas federações desportivas e ser renovado no mês correspondente à data de aniversário do seu titular.

Quais os benefícios?

O Check-Up Médico Desportivo é uma avaliação clínica importante na verificação da aptidão ou inaptidão de quem pratica desporto. É um método eficaz para a deteção de diversas patologias, que poderão estar mascaradas pelo treino ou pelos hábitos desportivos regulares, que por sua vez podem desencadear graves acidentes ou até morte súbita.

* Dados biométricos:

Peso, Altura, Índice de Massa Corporal (IMC) e Tensão Arterial

MedicilLisboa
Estrada da Luz nº 62 C
1600-159 Lisboa
T.: 213 502 300

MedicilPorto
Avenida Boavista nº4039/4049
4100-140 Porto
T.: 220 113 900

Conheça todos os
Check-Up's



www.medicil.pt

A quem se destina?

Pensados para desportistas e agentes desportivos, sendo obrigatórios para desportistas com prática desportiva competitiva inscritos no regime de alto rendimento, desportistas filiados, árbitros, juizes e cronometristas filiados ou que se pretendam filiar, em federações dotadas de utilidade pública desportiva.

Quanto custa?

Valor: 195€

O que está incluído?

Consulta Médica

Exames

Electrocardiograma (ECG)
ECG com Prova de esforço

Exames de imagiologia

Ecocardiograma
RX Tórax, Pulmões e Coração (2pp)

Análise clínicas

Hemograma
Urina Tipo II
Glicémia
Colesterol (Total, HDL e LDL)
Triglicéridos
Velocidade de sedimentação
Aspartato aminotransferase (AST)
Alanina aminotransferase (ALT)
Ureia
Creatinina
Ionograma
Cálcio
Fósforo
Magnésio
Creatino-fosfoquinase (CPK)