

## SPORT ACTIVE

### Check-up Médico-Desportivo

#### A quem se destina?

Pensado para desportistas com prática desportiva intensa.

Uma prática desportiva regular, associada a outros hábitos de vida saudável, são essenciais para a manutenção da saúde e bem-estar.

A avaliação da condição física é fundamental para quem pratica qualquer desporto, sendo recomendada para quem irá iniciar ou reiniciar a prática desportiva.

#### Como funciona?

O Check-Up **Sport Active** é composto por uma consulta médica, pela realização de um estudo analítico, pela avaliação dos seus dados biométricos\*, e pela avaliação da composição da massa corporal. Com o objectivo de identificar factores de risco, ou prevenir diversas patologias, particularmente cardiovasculares e respiratórias.

Todos os meios de diagnóstico e consultas que compõem o Check-Up, são realizados num único dia.

#### Quais os benefícios?

O Check-Up Médico Desportivo é uma avaliação clínica importante na verificação da aptidão ou inaptidão de quem pratica desporto. É um método eficaz para a detecção de diversas patologias, que poderão estar mascaradas pelo treino ou pelos hábitos desportivos regulares, que por sua vez podem desencadear graves acidentes ou até morte súbita.

**\* Dados biométricos:**

Peso, Altura, Índice de Massa Corporal (IMC) e Tensão Arterial

**MedicilLisboa**  
Estrada da Luz nº 62 C  
1600-159 Lisboa  
T.: 213 502 300

**MedicilPorto**  
Avenida Boavista nº4039/4049  
4100-140 Porto  
T.: 220 113 900

Conheça todos os  
Check-Up's



www.medicil.pt

#### Quanto custa?

Valor: 125€

#### O que está incluído?

##### Consulta Médica

##### Exames

Electrocardiograma (ECG)  
ECG com Prova de esforço

##### Análise clínicas

Hemograma  
Urina Tipo II  
Glicémia  
Colesterol (Total, HDL e LDL)  
Triglicéridos  
Velocidade de sedimentação  
Aspartato aminotransferase (AST)  
Alanina aminotransferase (ALT)  
Ureia  
Creatinina