

SPORT BASE

Check-up **Médico-Desportivo**

A quem se destina?

Indicado para praticantes de actividade desportiva ligeira a moderada.

Uma prática desportiva regular, associada a outros hábitos de vida saudável, são essenciais para a manutenção da saúde e bem-estar.

A avaliação da condição física é fundamental para quem pratica qualquer desporto, sendo recomendada para quem irá iniciar ou reiniciar a prática desportiva.

Como funciona?

O Check-Up **Sport Base** é composto por uma consulta médica, pela realização de um estudo analítico, e pela avaliação dos seus dados biométricos*. Com o objectivo de identificar factores de risco, ou prevenir diversas patologias, particularmente cardiovasculares e respiratórias.

Todos os meios de diagnóstico e consultas que compõem o Check-Up, são realizados num único dia.

Quais os benefícios?

O Check-Up Médico Desportivo é uma avaliação clínica importante na verificação da aptidão ou inaptidão de quem pratica desporto. É um método eficaz para a detecção de diversas patologias, que poderão estar mascaradas pelo treino ou pelos hábitos desportivos regulares, que por sua vez podem desencadear graves acidentes ou até morte súbita.

* Dados biométricos:

Peso, Altura, Índice de Massa Corporal (IMC) e Tensão Arterial

MedicilLisboa
Estrada da Luz nº 62 C
1600-159 Lisboa
T.: 213 502 300

MedicilPorto
Avenida Boavista nº4039/4049
4100-140 Porto
T.: 220 113 900

Conheça todos os
Check-Up's



www.medicil.pt

Quanto custa?

Valor: **60€**

O que está incluído?

Consulta Médica

Exames

Electrocardiograma (ECG)

Análise clínicas

Hemograma
Urina Tipo II
Glicémia
Colesterol (Total, HDL e LDL)